



BlueBox[®]
Wellness Plan

WELLNESS PLAN

Este plan se desarrolló con la intención de mejorar la calidad de vida de las personas que conforman el equipo de BlueBox, a través de buenas prácticas de Salud y Bienestar, que impulsamos al fomentar hábitos de vida saludable dentro y fuera de la empresa.

SALUD

1. Tempo / Smart Fit

En Morelia BlueBox se obsequia una membresía al club de entrenamiento funcional TEMPO, siempre y cuando el colaborador asista a un mínimo de 12 visitas al mes. En caso de colaboradores de otras sedes, se pone a su disposición la membresía de Smart Fit, siempre y cuando pueda comprobar el mínimo de 12 visitas mensuales al Gerente de Ciudad.

Esta iniciativa es permanente en todas las sedes.

2. Chequeo oftalmológico anual

Una vez al año, BlueBox trae un equipo de oftalmólogos para detectar y/o prevenir problemas visuales de los colaboradores. En caso de que se requieran lentes, BlueBox ofrece la oportunidad de financiar al colaborador para su adquisición.

Se realiza en el mes de abril, en cada una de las sedes.

3. Cita al Doctor

Para los colaboradores que requieran del apoyo de un médico general para alguna enfermedad, BlueBox cuenta con el convenio de un médico particular para atender al equipo. Para contar con este apoyo, deberán escribir un correo a nidia.perez@blueboxmx.com quien dará seguimiento a la solicitud.

Iniciativa permanente; en Morelia funciona de manera presencial y por vía telefónica en las otras sedes.

4. Inscripciones gratuitas a eventos deportivos

En BlueBox nos interesa que nuestro equipo tenga una vida disciplinada y activa físicamente, por eso apoyamos a los colaboradores con la inscripción de sus eventos deportivos. Puede ser desde un maratón hasta una carrera de cinco kilómetros.

REQUISITOS PARA OBTENER UN PATROCINIO.

- Aplica máximo una inscripción mensual por colaborador.
- Deberán etiquetar a BlueBox en sus publicaciones en redes sociales agradeciendo por el patrocinio.
- El dinero de la inscripción será depositado directamente en la cuenta del colaborador, este deberá encargarse de su inscripción.
- Enviar al coordinador de bienestar la confirmación de la inscripción.

Eventos locales

- Solicitar el patrocinio a través de Coordinación de bienestar con por lo menos un mes de anterioridad a la carrera.

Eventos Nacionales

- Solicitar el patrocinio a través de Coordinación de bienestar con por lo menos dos meses de anterioridad a la carrera.
- Para solicitar el patrocinio, es necesario mostrar la confirmación del hotel.
- Se patrocinará un máximo de \$3,000 pesos por evento.

Eventos Internacionales

- Solicitar el patrocinio a través de Coordinación de bienestar con por lo menos dos meses de anterioridad a la carrera.
- Para solicitar el patrocinio, es necesario mostrar los boletos de avión.
- Se patrocinará un máximo de \$3,000 pesos por evento.

*Si no se comprueba la participación, el dinero del patrocinio será descontado en la siguiente quincena a la fecha del evento.

BIENESTAR

5. Club de meditación

Los colaboradores pueden sumarse a la práctica de meditación de diez minutos que se lleva a cabo a las 13:50 hrs o antes de comer. Se lleva a cabo en un lugar cerrado, sin ruido y lo dirige el gerente de ciudad (o alguna persona que el designe) con el apoyo de un podcast de meditación.

Se realiza todos los días, en cada una de las sedes.

6. Biblioteca BlueBox

La cultura y el conocimiento es una cualidad que valoramos mucho en BlueBox, por eso ponemos a disposición de los colaboradores una serie de libros, generalmente especializados en emprendimiento y desarrollo personal. La condición es que al terminar el libro, el colaborador debe regresarlo donde lo encontró. Además, invitamos a todo el equipo a compartir los libros que les hayan dado valor, para que los demás lo puedan aprovechar.

Iniciativa permanente en todas las sedes.

7. Convenio con Il Mío SPA

BlueBox cuenta con un convenio con Il Mío SPA, que ofrece descuentos del 15% en sus servicios a los colaboradores de BlueBox.

Iniciativa permanente, por ahora solo en la Ciudad de Morelia.

El siguiente documento implementa

Methodology by **BlueBox®** 

Estamos seguros que rediseñaremos el éxito de la mano de grandes corporativos, startups ágiles y un equipo de genios apasionados que no dudan nunca de este viaje. Con mucha pasión y entrega desde Morelia.